



بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



سکته مغزی

Brain Stroke

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

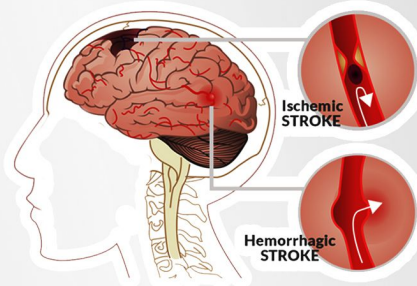
www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

مراحل درمان:

۱. بستری در بیمارستان و انجام درمانهای مقدماتی
۲. شروع درمان‌های دارویی به صلاحدید پزشک برای جلوگیری از افزایش اندازه لخته
۳. در صورت لزوم، انجام عمل جراحی برای باز کردن عروق مسدود(بندرت). یا تخلیه خونریزی داخل مغزی
۴. کنترل وضعیت بیسمار پس از ترخیص شامل (درمان فشار خون بالا و بیماری‌های زمینه‌ای، رژیم غذایی مناسب و ...)
۵. بازتوانی (گفتار درمانی، حرکت درمانی، و...) در مراحل بعدی بسیار ارزشمند خواهد بود.

اکثر بیماران پس از سکته مغزی از درد رنج می‌برند: احساس درد پس از سکته مغزی امر شایعی است و ممکن است ماه‌ها باقی بماند. این مسئله را با پزشک خود در جریان بگذارید تا برای آن داروی مسکن مناسب تجویز گردد.



منابع:

داخلی و جراحی برونر و سودارث مغز و اعصاب، ویرایش ۲۰۱۰ راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل

Ghazvinian/Gharabaghloo

* از زمانی که کارکنان اورژانس می‌رسند میتوانند ارزیابی و درمان شما را آغاز کنند. اگر شما خودتان تا بیمارستان رانندگی کنید یا فرد دیگری شما را برساند، تا وقتی که شما به بخش اورژانس برسید درمان نمی‌تواند شروع شود.

* اگر یک عارضه خطرناک سکته مغزی (مثل یک تشنج یا از دست دادن هشیاری) در راه رسیدن به بیمارستان رخ دهد، کارکنان اورژانس ممکن است بتوانند مشکل را فوراً درمان کنند.

درمان سکته مغزی:

نوع درمان سکته مغزی بستگی به نوع سکته مغزی، مدت زمانی که از وقوع اولین علائم گذشته است و سایر مشکلات پزشکی بیمار دارد.

بعد از ترخیص بیماران باید داروهای خود را به موقع مصرف نمایند تا از بروز سکته ی مغزی

سکته مغزی

اگر سریع اقدام کنید درمان وجود دارد.



یک طرف

مورتان

بی حس است؟



یک دستتان

حرکتی ندارد؟



دچار لکنت

زبان شده آید؟



همین الان

با اورژانس تماس بگیرید!

علایم:

دانستن علایم و نشانه ها می تواند نجات دهنده حیات باشد. علایم معمول شامل:

- * ضعف ناگهانی یا افتادگی صورت یا مشکل در دید
- * ضعف ناگهانی یا بی حسی یک یا هر دو بازو و پاها
- * اشکال در صحبت کردن، جویده جویده صحبت کردن، یا صحبت نامفهوم (درهم برهم)

زمان در درمان سکته مغزی بسیار مهم است. هر چقدر درمان زودتر شروع شود، شانس بیشتری برای بهبودی وجود دارد.

چه موقع به اورژانس خبر دهیم؟

سکته مغزی یک اورژانس پزشکی است. اگر فکر می کنید که شما یا فردی که اطراف شما است ممکن است دچار سکته مغزی شده باشد فوراً با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید. سعی نکنید خودتان تا بیمارستان رانندگی کنید.

کارکنان اورژانس شما را به بیمارستان میبرند. برای فردی که سکته کرده است هر دقیقه مهم است. کارکنان اورژانس با حداکثر سرعت ممکن به شما پاسخ داده و شما را به بیمارستانی که می تواند از افراد در طول سکته مغزی و پس از آن مراقبت کند می برند.

مهم است که در این شرایط با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید زیرا:

سکته ی مغزی گذرا (TIA)

سکته ی مغزی گذرا (تی. آی. ای) دوره هایی است که در آنها فرد علایم یا نشانه های یک سکته مغزی (مثل بی حسی، عدم توانایی در صحبت کردن) را دارد که این دوره ها مدت کوتاهی طول می کشد ولی هیچ نشانه ای از سکته مغزی در اسکن های مغزی مثل MRI یا CT اسکن وجود ندارد.

”سکته مغزی گذرا“ هشدار است مبنی بر اینکه فرد در خطر بالای بروز سکته ی مغزی قرار دارد. درمان فوری می تواند این خطر را کاهش دهد یا حذف کند.

عوامل خطر سکته مغزی:



تغییر صورت بعد از سکته مغزی

* سن بیشتر از ۴۰ سال

* بیماری قلبی، فشار خون بالا

* مصرف سیگار و مواد مخدر

* دیابت (بیماری قندخون)

* چربی خون بالا

* سابقه قبلی سکته ی مغزی گذرا

* روش زندگی غیرفعال و ورزش نکردن

* چاقی

* مصرف داروهای رقیق کننده خون (مانند وارفارین،

بدون چک آزمایشهای خونی و بدون تجویز پزشک)

توجه داشته باشید که این عوامل می توانند خطر سکته مغزی را بالا ببرند اما حتی سکته مغزی می تواند در افرادی که هیچ عامل خطری ندارند، نیز رخ دهد.

مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



سکته مغزی اصطلاحی است که پزشکان وقتی به کار می برند که قسمتی از مغز به دلیل نرسیدن خون به آن از کار می افتد.

* دو نوع اصلی سکته مغزی وجود دارد:

انواعی که به علت بسته شدن یک رگ خونی در مغز رخ می دهد و انواعی که به علت پاره شدن عروق مغزی و خونریزی در مغز رخ می دهد.

* سکته های مغزی می توانند باعث ناتوانی دراز مدت یا حتی مرگ شوند. به هر حال درمان زود هنگام و اندازه گیری های پیشگیرانه میتواند آسیب مغزی ای که سکته مغزی ایجاد می کند را کاهش دهد.

* در هر دو نوع سکته مغزی بسته به منطقه درگیر فرد ممکن است توانایی حرکت دادن یک سمت از بدن، توانایی صحبت کردن یا شماری از سایر عملکردها را از دست بدهد.

* آسیب ناشی از سکته مغزی ممکن است موقتی یا دائمی باشد. نتایج دراز مدت در فرد بستگی به این دارد که چه میزان از مغز آسیب دیده باشد، درمان چقدر سریع شروع شده است و عوامل زیاد دیگر.